

オメガ3脂肪酸

(DHA・EPA)が

非常に豊富

オメガ3脂肪酸は健康維持に欠かせない
必須脂肪酸のひとつです。

体内でほとんど作れないため、
毎日の食事から意識して補うことが大切です。



OMEGA 3



DHA



EPA



HAB from